

FORMATION MADÉROTHÉRAPIE - 1 JOUR

Programme de formation professionnelle - Action de formation en présentiel

FICHE SYNTHÉTIQUE DE LA FORMATION

Intitulé	Formation Madérothérapie Corps - 1 jour
Public visé	Professionnels du bien-être ou de l'esthétique, personnes en reconversion professionnelle et personnes souhaitant développer une activité dans les massages amincissants.
Prérequis	Aucun prérequis.
Durée	8 heures - 1 journée.
Modalité	Formation en présentiel.
Tarif	800 € (sans outils) 200 € les outils 1 000 € tout inclus
Nombre de stagiaires	4 stagiaires maximum.
Lieu	5 rue Éole, 31380 Garidech. L'organisme peut, si nécessaire, louer une salle de formation adaptée.
Délai d'accès	Formation sur mesure selon disponibilités, avec un délai d'accès de 1 à 8 semaines. Réponse aux demandes sous 72 heures.
Contact	Cécile BEURTON - 06 80 68 81 02 - formation.beautelegerete@gmail.com

Objectifs opérationnels et évaluable

- Intégrer et pratiquer le protocole de Madérothérapie corps.
- Réaliser une séance complète de Madérothérapie corps en respectant l'enchaînement enseigné.
- Utiliser les différents outils de Madérothérapie prévus au protocole, notamment les rouleaux et le champignon.
- Maîtriser la pression, le rythme, la fluidité des gestes et la posture professionnelle.
- Adapter la pratique à chaque client en tenant compte des précautions et contre-indications présentées en formation.

Description

Formation pratique consacrée à l'apprentissage du protocole de Madérothérapie corps et à l'utilisation des outils en bois prévus au programme. La journée alterne rappels théoriques, démonstration, pratique sur modèle, corrections individualisées, mise en situation et évaluation des acquis.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les besoins des personnes en situation de handicap sont étudiés en amont afin de rechercher les adaptations possibles. Référente handicap : Cécile BEURTON.

PROGRAMME DÉTAILLÉ - 8 HEURES

UNE JOURNÉE CENTRÉE SUR LA PRATIQUE ET LA MAÎTRISE DU PROTOCOLE

Horaire	Contenu / activité
09h30 - 09h45	Accueil et positionnement Présentation des stagiaires et de la formatrice, programme de la journée, attentes et niveau initial. Rappel des origines de la Madérothérapie, précautions et contre-indications.
09h45 - 10h15	Démonstration sur modèle Présentation du protocole de drainage lymphatique préalable puis démonstration du protocole de Madérothérapie avec les outils (rouleaux, champignon, etc.). Travail des zones principales : cuisses, ventre et fesses.
10h15 - 12h30	Pratique guidée sur modèle L'apprenant reproduit les étapes sous supervision. Corrections en temps réel : pression, posture, rythme, écoute tactile et fluidité.
12h30 - 13h30	Pause déjeuner - non comptabilisée dans les 8 heures de formation.
13h30 - 15h00	Test pratique Réalisation d'une séance sur la formatrice. Évaluation de la qualité des gestes, de la pression, de la fluidité, de la posture et de l'ergonomie. Feedback oral.
15h00 - 16h00	Expérience en tant que receveur La formatrice réalise une séance sur l'apprenant afin de lui permettre d'identifier les ressentis associés aux gestes enseignés.
16h00 - 17h00	Perfectionnement Nouvelle pratique sur modèle avec reprise des points à améliorer, notamment la précision et la fluidité.
17h00 - 17h30	Évaluation théorique QCM, correction et échange collectif.
17h30 - 18h30	Bilan et clôture Feedback personnalisé, remise du support pédagogique, questions, questionnaire de satisfaction à chaud, attestation de fin de formation et émargement.

Contenus abordés

- Origines de la Madérothérapie, précautions et contre-indications.
- Protocole de drainage lymphatique préalable présenté dans le programme source.
- Utilisation des outils de Madérothérapie : rouleaux, champignon et autres outils prévus au protocole.
- Travail des principales zones du corps : cuisses, ventre et fesses.
- Pression, rythme, fluidité, posture, ergonomie et adaptation de la pratique.

MÉTHODES, MOYENS & ÉVALUATION

ÉLÉMENTS PÉDAGOGIQUES ET MODALITÉS DE VALIDATION

Méthodes pédagogiques mobilisées

- Pédagogie active et participative.
- Alternance entre théorie, démonstration par la formatrice et mise en pratique du stagiaire.
- Pratique sur modèle et sur la formatrice sous supervision directe.
- Corrections individualisées tout au long de la journée.
- Support pédagogique « Book formation » avec théorie et pratique.

Moyens techniques

Table de massage, outils de Madérothérapie, huile de massage, draps d'enveloppement et modèle pour la pratique.

Modalités d'évaluation des acquis

- Positionnement en début de formation par questions orales et test.
- Observation continue pendant les mises en pratique.
- Réalisation du protocole dans son intégralité avec grille d'évaluation détaillée.
- QCM de contrôle des connaissances à l'issue de la formation.
- Bilan oral personnalisé en fin de journée.

Validation et suivi

Feuille de présence émargée, attestation de fin de formation et questionnaire de satisfaction à chaud puis à froid un mois après la formation. Le stagiaire peut solliciter l'organisme par téléphone ou par courriel ; réponse sous 72 heures hors week-ends et jours fériés.

Formatrice

Cécile BEURTON - professionnelle de l'esthétique et du bien-être. Qualifications mentionnées dans le programme source : CAP Esthétique (option drainage lymphatique VODDER), BP Esthétique, CQP Spa Praticien, formation Drainage Lymphatique Renata França, formation Madérothérapie (2021), ainsi que des formations complémentaires en nutrition, aromathérapie et massage facial japonais.

Organisme de formation	BEAUTÉ ET LÉGÈRETÉ - Cécile BEURTON
SIRET	838 603 629 00018
N° de déclaration d'activité	76 31 11725 31 auprès du préfet de région Occitanie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
Téléphone	06 80 68 81 02
Courriel formation	formation.beautelegerete@gmail.com
Version du document	Version simplifiée Qualiopi - 08/09/2026

Document conçu comme programme synthétique d'information. Les procédures internes, preuves d'évaluation, feuilles d'émargement, questionnaires, réclamations et autres éléments du système qualité sont conservés séparément dans le dossier Qualiopi.